

10/12/20

पाठ - 5 रक्त की रचना और

रक्त

1. रक्त

2. रक्त

3. रक्त

4. रक्त

5. रक्त

6. रक्त

7. रक्त

8. रक्त

9. रक्त

10. रक्त

11. रक्त

12. रक्त

13. रक्त

14. रक्त

शाब्दार्थ

- 1. रेवत - खून
- 2. रत्नाड - कौच की वनी पतली पट्टी
- 3. प्रवेश - आना
- 4. सुहमदर्शी - छोटी से छोटी वस्तु को बड़ा करके दिखानेवाला यंत्र
- 5. एनीमिया - खून की कमी
- 6. प्रव्य - तरल पदार्थ
- 7. विंवाणु - क्लोरोप्लैट कण
- 8. नष्ट - समाप्त
- 9. मज्जा - हड्डियों के बीच
- 10. दूषित - गंदा
- 11. चिंता - परेशानी
- 12. संतुलित - पर्याप्त
- 13. किस्म - प्रकार
- 14. आपातस्थिति - संकट का समय



पाठ से

प्र०1 रक्त के बहाव को रोकने के लिए क्या करना चाहिए ?  
 उत्तर रक्त के बहाव को रोकने के लिए चोट के स्थान पर कस कर एक साफ कपड़ा बांध देना चाहिए।

प्र०2 रून को ' आनुमति का पितारा' क्यों कहा जाता है ?  
 उत्तर आनुमति का पितारा एक मूलावस्था है जिसके अड्यार उसपियरे में एकत प्रकार का सामान होता है। इसी तरह हमारे रूनमें भी एकत सारे तत्व मौजूद रहते हैं जैसे - ल्याज्मा, लालकण, सफेद कण और विम्बाण (प्लेटलेट कण) इसलिए इसे आनुमति का पितारा कहा गया है।

प्र०3 एनीमिया से बचने के लिए हम क्या - क्या खाना चाहिए ?  
 उत्तर एनीमिया से बचने के लिए हमें पौष्टिक आहार खाना चाहिए। जिन्में प्रोटीन, वाहतत्व व विटामिन मौजूद हो, ये सब हमें इसी सब्जी, फल, दूध, अंडा, गीरत आदि से मिलते हैं।

प्र०4 पूट में कीड़े क्यों हो जाते हैं ? इनसे कैसे बचा जा सकता है ?  
 उत्तर दूधित जल व खाद्य पदार्थों द्वारा हमारे शरीर में प्रवेश करने की वजह से पूट में कीड़े हो जाते हैं।  
 इनसे बचने के उपाय हैं -  
 • खाने से पहले हाथ धोए।  
 • साफ पानी पिये।  
 • शौचालय का प्रयोग करे।  
 • इधर - उधर नंगे पैर न धूमें।



प्र. 05 रक्त के संकट कर्ता को 'वीर सिपाही' क्यों कहा गया है ?  
उत्तर रक्त के संकट कर्ता को 'वीर सिपाही' इसलिए कहा गया है क्योंकि जब रोगाणु शरीर पर हमला करते हैं तो ये कण एक बीर सिपाही की तरह उनका इत्काह मुकाबला करते हैं और बहुत से रोगों से हमारी रक्षा करते हैं।

प्र. 06 टिलड-वेक में रक्तदान से क्या लाभ है ?

उत्तर टिलड-वेक में रक्तदान के लाभ हैं -

जरात के समय को रक्त समूह का रक्त उपलब्ध कियाना।  
\* सभी प्रकार के रक्त समूहों का रक्त संरक्षित करना और आपातकाल में मरीज की जान बचाना।

प्र. 07 साँस लेने पर शुद्ध वायु से जो ऑक्सीजन प्राप्त होती है, उसे शरीर के हर हिस्से में कौन पहुँचाता है -

उत्तर (अ) साँस देना (ब) लाल कण (स) साँस नली (द) फेफड़े

पाठ से छागो

प्र. 08 रक्त में हीमोग्लोबिन के लिए किस रत्निक की आवश्यकता पड़ती है।

उत्तर (ब) जस्ता (ब) शीशा (स) लौहा (द) प्लेटिनम

प्र. 09 विबाण्ड (प्लेटलेटकण) की कमी किस बीमारी में पाई जाती है।

उत्तर (ब) टाइफाइड (ब) मलेरिया (स) डूंगू (द) फाइलेरिया



आज की बात

- 1. चार महीने के टैल होते थे गूठ हो जाते हैं - इस वाक्य के दो हिस्से हैं प्रमाण से यह बताया गया है कि चार महीने से पूर्व ही ग गूठ हो जाते हैं इस तरह के पांच वाक्य वाक्यों में इन शब्दों का प्रयोग होना बनते-बनते, पहुँचते-पहुँचते, लत-लत, करत-करते, बनते-बनते - एक रम कम होने की वजह से अर्थात् "मैन ऑफ़ द मीन" कहते-कहते रह गया।
- 2. पहुँचते-पहुँचते - इस शब्द की वजह से चार पहुँचते-पहुँचते बूड़ों पर हो गई।
- 3. लत-लत - इतनी धीकी कलार को देखकर लगता है कि टिकट लत-लत बेलगाड़ी छूट जाएगी।
- 4. ~~करत-करते~~ करत-करते - आज तो यह कार्य करते-करते शाम सौगंधी

इन प्रयोगों को पहिए

- 1. साइक के किनारे - किनारे पेड़ लगे हैं। आज इतने बुरे दिनों का वषा होगा मैं प्रयाग करते हुए वाक्य बनाईय नौचें लिये आम्बे का वाक्य में प्रयोग करते हुए वाक्य बनाईय और उनके आर्ष लिये।
- 2. ठीक-ठीक (सही) सखीवाले को मम्मी में खोना था ठीक-ठीक लगावा राजाना आप से हीलत है।
- 3. छाड़ी-छाड़ी - (बहुवार) इसतेजवारिश के चलते छाड़ी-छाड़ी इंटरनेट बंद हो रहा है।
- 4. कहीं-कहीं (कुछ जगह) इधर की सड़के इतनी खराब हैं कि कहीं-कहीं तो पकल चलना मुश्किल हो गया है।
- 5. धार-धार (प्रत्येक धार) गलत पता बता देने से दोस्त को ठूँस में हमें धार-धार धूमना पड़ा।
- 6. क्या-क्या (बहुतरार) भौंटे लोग वजन कम करने के लिए क्या-क्या करते हैं



1 पाठ में दिए मुद्दों व कथाओं का वाच्यो में प्रयोग कीजिए-  
उपरान्तुमती का पियारा - (दिलने में साधारण परदे व हट्टुं अचिह्न इवली)  
स्कूल पिकनिक पर जाने के लिए किंगकावेल में इवली सारी चीजें लाई ताउसे  
देखकर आश्चर्यापिकाके मुँहसे निकल ही गया सो आठुमती का पियारा  
किसका है।

2 दूल्हाक देना - (दरवाजा खरखराना) जैसे ही मैं पहारि फलनवती मेरे  
वास्त में मेरे घर पर दरवाक देदी।

3 धावा-बाजना रहमूला करना। बिल्की की नजर चूहे पर पड़ी  
और उधने धावा बाज दिया।

4 धार करना पूरी तरह रच बस जानू। चार दिन के लिए आठ  
मिष्ठानु ने ता लगता है तो लगता है हमारे घर में ही धार कर लिया।

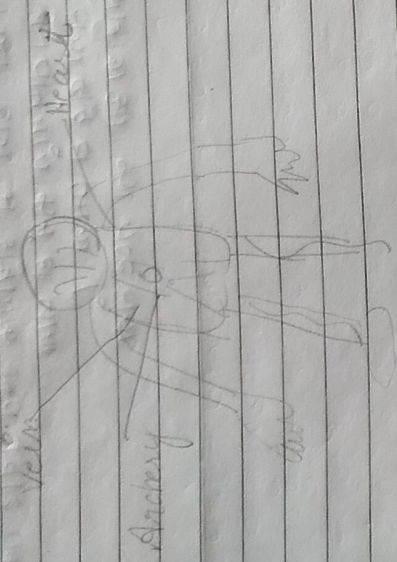
5 पीठ ठोकना - आगि ने कच्छे न लागे घट मा ने पीठ थपथपाई।

### कुछ करने को

- पुनः अपने परिवार आहारद्वय से प्यास बुधितक की साहजिक  
सूची स्वस्थ सदस्यों का रूबदान के लिए प्रेरित करिण  
और समय आगे पर स्वयं यदि रूबदान का संकल्प लागिण  
मे सब परिवार को रूबदान के फायदे कुछ इस प्रकार बताऊंगी।
- उत्तर
- 1 रूबदान से हमारे शरीर में कोई कमी नहीं आती।
  - 2 एक वार में लगभग 300 किमी. मिलीलीटर ही रूबत लिया जाता है।
  - 3 हमारा शरीर इसकी कमी कुछ ही दिनों में पूरी कर लेता है।
  - 4 इस प्रकार हम किसी की जीवनदान दे सकते हैं।



प्रश्न शरीर रचना का चित्र देकर उल्लेखित अंगों में से एक अंग का नाम लिखें।



प्रश्न लड़कियों में क्या है ?  
उत्तर किसी लड़की में दिल या प्रमुख रक्त वाहिकाओं में जन्मजात दोष का कारण रक्त में ऑक्सीजन की कमी से नीला दिखने वाला बच्चा है।

प्रश्न रक्त के जमाव की क्रिया में विषाणु (प्लेग) का कार्य क्या है ?  
उत्तर रक्तवाहिका के कटी-कटी दीवार में मकड़ी के जाले के समान प्लाज्मा द्वारा बनाए गए जाले में विषाणु चिपक कर दीवारों में आई दरार को भर देते हैं।

(क) रक्तदान के लिए कितनी उम्र होनी चाहिए ? 18 वर्ष  
(ख) किसे समयबाध द्वारा रक्तदान किया जा सकता है ? 03 ग्रहण  
(ग) क्या स्त्री का रक्त पुरुष का चढ़ाया जा सकता है ? हा



बरीर के बिसे डंग में अचानक रक्त संचार रुक जाते है  
परिधुवित्तु डपला हो सक्ती है।

अरु बरीर के बिसे डंग में अचानक रक्त संचार रुक जाते है -

- 1 उस डंग का तापमान कम हो जाता।
- 2 अदवाध सग बड़ हो जाता।
- 3 कौज की कारिजाओ का गठ होना।